

GARGANTUESCOPHOBIE Phobie du démesuré

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Gargantuesque → D'une taille ou d'une quantité énorme.

Gargantuesque signifie **énorme, démesuré, gigantesque**, surtout lorsqu'il s'agit de **quantité, de nourriture ou de plaisirs excessifs**.

Le mot vient de **Gargantua**, le géant imaginé par Rabelais.

- « Il a pris un repas **gargantuesque**. » → Un repas **énorme et très copieux**.
- « Une fête **gargantuesque** » → Une fête **démesurée, extravagante**.
- « Une somme **gargantuesque** » → Une somme **énorme**.

À retenir : gargantuesque = démesurément grand, abondant ou excessif.